

Сводная режима дня в холодный период 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	младшая разновозрастная группа «Умка»	старшая разновозрастная группа «Чебурашка»
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30-8:20	7:30-8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:25-8:35	8:10-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:35-9:00	8:20-8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00-9:20	8:50-9:15
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:20-9:35	9:15-9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки), 2 завтрак	9:35-9:45	9:35-9:45
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:45-10:00	9:45-10:05
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10:00-12:00	10:05-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30	12:00-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:35	13:00-15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:35-16:00	15:25-16:00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	16:00-16:30	16:00-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	16:30-18:00	16:40-18:00

Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет
теплый период года

Содержание	Время
<i>Третий период реализации Программы.</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак ¹	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00 16.20-16.30 16.40-16.50
Уход детей домой	18.00

Режим дня в дошкольных группах
теплый период года

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Третий период реализации Программы</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак ¹⁸	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

Режим дня в дошкольных группах кратковременного пребывания

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	9.00 - 9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
игры	9.40 - 10.30	9.50.- 10.30	10.00 - 10.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	10.30-12.00	10.30 -12.00	10.30 -12.00	10.50-12.00