

# ТЕРРОРИЗМ – УГРОЗА

**ДЛЯ  
ЧЕЛОВЕКА  
И ГОСУДАРСТВА**

**ТЕРРОР**

политика устрашения, подавления.

**ТЕРРОРИЗМ**

преступление, достижение цели при помощи насилия.

**ТЕРРОРИСТЫ**

люди, захватывающие заложников, организующие взрывы, использующие оружие.

**СУБЪЕКТЫ  
ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ  
ТЕРРОРИЗМУ**

Национальный антитеррористический комитет, Федеральный оперативный штаб, антитеррористические комиссии, оперативные штабы, уполномоченные органы государственной власти и местного самоуправления, негосударственные организации, граждане.

**КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК В ОТВЕТЕ  
ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ!**

Антитеррористическая  
безопасность

# КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

## ПРИ ТЕРРАКТЕ?



### ЕСЛИ ВАС ВЗЯЛИ В ЗАЛОЖНИКИ:

- Не конфликтовать с похитителями и террористами.
- Не делать резких движений. При угрозе применения оружия лечь на живот, защищая голову руками, подальше от окон, застеклённых дверей, проходов, лестниц. При ранении меньше двигаться.

### ПРИ ПЕРЕСТРЕЛКЕ:

- Лечь и осмотреться, выбрать ближайшее укрытие, не поднимаясь в полный рост.
- При начале стрельбы упасть на землю, постараться найти укрытие, прикрыть голову руками.

### ЕСЛИ ЗАХВАТИЛИ САМОЛЁТ (АВТОБУС, ТРАМВАЙ, ТРОЛЛЕЙБУС, ПОЕЗД):

- Осмотреть салон, отметить места возможного укрытия в случае стрельбы. Не смотреть в глаза террористам, не передвигаться по салону и не открывать сумки без разрешения.
- Не реагировать на провокационное или вызывающее поведение. При попытке штурма лечь на пол между креслами и оставаться там до его окончания.
- После освобождения немедленно покинуть самолёт (автобус, трамвай, троллейбус, поезд).

### ЕСЛИ ПРОИЗОШЁЛ ВЗРЫВ:

- Спокойно уточнить обстановку.
- В случае эвакуации взять документы и предметы первой необходимости.
- Продвигаться осторожно, не трогать повреждённые конструкции и оголившиеся провода. Не пользоваться спичками, свечками, факелами.

Антитеррористическая  
безопасность

# АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ



- **Не предпринимать самостоятельно никаких мер, немедленно обратиться в правоохранительные органы или службу безопасности.**
- **При поступлении сообщения от органов власти или правоохранительных органов об эвакуации соблюдать спокойствие, не паниковать, следовать указаниям и чётко их выполнять.**
- **Покидать помещение спокойно, организованно. Возвращаться в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.**

**От согласованности и чёткости  
ваших действий  
будут зависеть ваша жизнь и здоровье,  
а также жизнь и здоровье  
многих людей**

**Антитеррористическая  
безопасность**

# КАК ВЕСТИ СЕБЯ И КАКИЕ ДЕЙСТВИЯ ПРЕДПРИНЯТЬ



## ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

**БУДЬ ОСТОРОЖЕН!**  
Любой найденный предмет  
может представлять опасность

- Если обнаруженный предмет не должен находиться в этом месте, не оставлять его без внимания.
- Если обнаружена бесхозная вещь в общественном транспорте, опросить людей, находящихся рядом, постараться установить, чья она и кто её мог оставить. Если хозяин не установлен, **НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЬ** ближайшему должностному лицу (охраннику, дежурному, водителю, кондуктору), в отделение полиции или **ПОЗВОНИТЬ** по телефону **02, 102, 112**.
- Не подходить и не прикасаться к подозрительному предмету, не трогать, не передвигать, не вскрывать обнаруженный предмет.
- Зафиксировать время обнаружения предмета.
- Сделать всё возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки.
- Обязательно дождаться прибытия оперативно-следственной группы.

**НЕ ПРЕДПРИНИМАТЬ** самостоятельно никаких действий с подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами, – это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

Антитеррористическая  
безопасность

# АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ

## НА ОБЩЕСТВЕННОМ НАЗЕМНОМ И ПОДЗЕМНОМ ТРАНСПОРТЕ

- Уведиться в отсутствии подозрительных предметов и людей. В случае необходимости сообщить о них, не трогать, отойдя на максимальное расстояние.
- Запомнить местонахождение экстренных выходов, огнетушителя.
- В метро или скоростном трамвае не стоять у края платформы, подходить к дверям после остановки состава.
- Не повышать голос, не делать резких движений.
- Садиться в вагоны в центре состава.
- Иметь мобильный телефон.



## ЕСЛИ ЗАХВАТИЛИ ТРАНСПОРТНОЕ СРЕДСТВО

- Выполнять все указания террористов.
- Держаться подальше от окон.
- Подчиняться приказам штурмовой группы.

## ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ И ТРАНСПОРТ ОСТАНОВИЛСЯ

- Постараться открыть дверь.
- Если отмечается наличие дыма, закрыть рот и нос платком и лечь на пол.
- Не прикасаться к металлическим частям транспортного средства.
- Следовать советам водителя.
- По возможности дождаться спасателей.



## НА ВОЗДУШНОМ И ВОДНОМ ТРАНСПОРТЕ

### В СЛУЧАЕ АВАРИИ В РЕЗУЛЬТАТЕ ТЕРРАКТА

- Освободить карманы от острых предметов, согнуться и плотно сцепить руки под коленями; голову уложить на колени или наклонить её как можно ниже; ноги упереть в пол, выдвигая их как можно дальше.
- В момент удара напрячься и подготовиться к значительной перегрузке.
- В случае пожара остерегаться дыма; дышать только через элементы одежды, смоченные водой.
- Двигаться пригнувшись или на четвереньках.
- Защитить открытые участки тела от огня, используя одежду, пледы.



**ЕСЛИ ВЫ В САМОЛЁТЕ,** в случае кислородного голодания, не дожидаясь команды, немедленно наденьте кислородную маску. В момент удара напрячьтесь. После остановки транспорта направляйтесь к ближайшему выходу. Если проход завален, пробирайтесь через кресла, опуская спинки. Избегайте выхода через люки. После выхода из самолёта удалитесь от него как можно дальше, прикрыв голову руками.

**ЕСЛИ ВЫ НА ВОДНОМ ТРАНСПОРТЕ,** выясните, какого рода плавсредства имеются на борту и как ими пользоваться. Отправляясь в плавание, одевайтесь в яркую одежду.

Антитеррористическая  
безопасность

# ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИИ

## НЕОБХОДИМО:

Перевязать рану.  
Остановить кровотечение,  
прижав вену к костному выступу,  
или наложить давящую повязку.



**ПОМНИТЕ ! КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ:** Промывать рану, извлекать любые инородные тела, класть в рану вату, смоченную йодом.

### ПРИ АРТЕРИАЛЬНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ:

- при ранении руки – максимально согнуть локтевой сустав;
- при ранении стопы или голени – согнуть ногу в коленном суставе;
- при ранении бедра – наложить жгут (закрутку) на ногу ниже паха;
- при ранении плеча – наложить жгут чуть ниже плечевого сустава.

### ПРИ ВЕНОЗНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ:

- максимально поднять конечность и наложить тугую повязку;
- после остановки кровотечения края раны смазать раствором йода или спиртовым раствором бриллиантового зелёного;
- прикрыть рану марлевой салфеткой или чистой тканью и наложить повязку.

### ПРИ ОЖОГОВЫХ РАНАХ:

- наложить трёхслойную повязку, прибинтовав её к поражённому месту;
- ежедневно проверять рану; в случае присыхания повязки смочить её слабым раствором перманганата калия.

### ПРИ РАНЕНИИ В ГОЛОВУ:

- пострадавшего уложить горизонтально, обеспечивая покой;
- рану головы не трогать; в случае получения ранения в лицо следует зажать рану стерильной тканью.

### ПРИ РАНЕНИИ ПОЗВОНОЧНИКА:

- пострадавшего обездвижить, уложить и не трогать до прибытия скорой помощи.

### ПРИ РАНЕНИЯХ В ГРУДЬ И ЖИВОТ:

- наложить воздухопроницаемую повязку – марлевую салфетку с борной мазью или вазелином или плотно зажать рану ладонью, усаживая пострадавшего в положение сидя.

Антитеррористическая  
безопасность