**Флэшмоб для детей**

Флэшмоб для детей может стать не просто развлечением, а целым праздником! И для того, чтобы этот праздник удался, от взрослых, в общем-то, не требуется приложения каких-либо сверх усилий и безумно большого количества времени.

Название «флэшмоб» пришло к нам из [английского языка](http://www.rastut-goda.ru/questions-of-pedagogy/8196-igry-na-anglijskom-yazyke-dlya-shkolnikov.html) (flash mob) и дословно переводится как «вспышка толпы». И в самом деле, флэшмоб — это [массовая акция](http://www.rastut-goda.ru/questions-of-pedagogy/8139-vneurochnaya-deyatelnost-po-novym-standartam.html), которую организует большая группа людей для привлечения внимания общества и создания удивительной атмосферы, ведь не каждый день видишь организованные, но неожиданные танцы и песни.

**Основными правилами организации флэшмоба можно считать:**

* неожиданность и спонтанность для зрителей;
* добровольность участия;

**Цели детского флэшмоба**

Кроме того, что детский флэшмоб — отличный [способ провести время](http://www.rastut-goda.ru/family-council/5916-semejnyj-otdyh-s-detmi-kak-letom-provesti-vremja-s-semyoj-veselo.html), он еще и заставляет двигаться детишек. Кто откажется [потанцевать под веселую музыку](http://www.rastut-goda.ru/questions-of-pedagogy/7838-muzykalnye-igry-dlya-detej.html)? Потому танцевальный флэшмоб является отличной заменой [спорту](http://www.rastut-goda.ru/grow-up-healthy/1186-choosing-a-sports-section-for-a-child.html), который не все ребята любят. А движение, как известно, - это жизнь.

Предшествовать детскому флэшмобу могут [занятия фитнесом](http://www.rastut-goda.ru/grow-up-healthy/5637-kak-pomoch-detjam-pohudet-legko.html), аэробикой, которые дети также воспринимают лучше, чем простые [упражнения на занятиях физкультурой](http://www.rastut-goda.ru/questions-of-pedagogy/4719-podvizhnye-igry-s-detmi-na-zanjatijah-fizkulturoj-v-detskom-sadu.html). Также очень полезны занятия ритмикой — наиболее похожие на флэшмобы занятия с использованием [танцевальных движений](http://www.rastut-goda.ru/grow-up-healthy/3724-tantsy-dlja-detej-dostoinstva-i-nedostatki.html) и [музыки](http://www.rastut-goda.ru/questions-of-pedagogy/6164-muzykalnoe-vospitanie-v-shkole-vozdejstvie-muzyki-na-detej.html). Приучая детей к движению такими ненавязчивыми способами, можно избежать развития у них [гиподинамии](http://www.rastut-goda.ru/questions-of-pedagogy/7566-zdorovesberegayushhie-texnologii-v-dou.html) – столь распространенного сегодня заболевания среди детей и подростков.

**Что необходимо, чтобы устроить флэшмоб в детском саду?**

**Музыка**

Кто-то сначала составляет танец и под него выбирает музыку, а кто-то делает наоборот. Второй вариант проще. Музыка для флэшмоба должна быть зажигательной! Чтобы не только танец, но и [мелодия](http://www.rastut-goda.ru/preschool-child/7499-populjarnye-detskie-melodii-ih-rol-v-razvitii-detej.html) настраивала зрителей и танцующих на позитивный лад. Можно выбрать трек одного исполнителя, а можно сложить трек из фрагментов разных композиций, но необходимо их правильно свести, чтобы не было некрасивых разрывов.

Танцевать можно под какие угодно ритмы – дело вкуса, лишь бы тело [под выбранную музыку](http://www.rastut-goda.ru/preschool-child/7817-vospityvaem-detej-s-muzykoj.html) само просилось в пляс!

**Танец**

Конечно же, для начала нужно сочинить танец для флэшмоба. Если вы никогда ранее этого не делали, стоит посмотреть в интернете видео с проведенными в других городах [танцевальными акциями](http://www.rastut-goda.ru/questions-of-pedagogy/8170-fleshmob-na-den-uchitelya.html). Они дадут огромное количество идей, из которых нужно лишь создать единый [танец](http://www.rastut-goda.ru/family-council/6721-tantsy-dlja-detej-chto-sleduet-znat-roditeljam.html), подходящий именно вам (по уровню сложности, количеству участников и т.д.), или добавить к идеям свои придумки.

Чтобы праздник удался, а детям при подготовке к нему не было мучительно разучивать «па», важно выбирать простые движения для флэшмоба. Такими движениями могут быть прыжки, повороты, хлопки – главное, чтобы это было весело, и все участники могли их выполнить.

**Примеры движений, которые может включать в себя детский флэшмоб:**

* Всем известный «танец маленьких утят»: танцующий немного приседает, его согнутые в локтях руки сжимаются в кулачки и разжимаются под музыку, он выполняет повороты туловищем из стороны в сторону под музыку, разжимает-сжимает кулачки, хлопает, приседает еще ниже, при этом двигаясь телом под музыку из стороны в сторону. Главное — двигаться в [темп музыки](http://www.rastut-goda.ru/preschool-child/7256-klassicheskaja-muzyka-dlja-detej.html)!
* Танцующие тянут руки к небу, делают полуприсед, выпрямляются, делают несколько шагов влево и хлопают, потом столько же шагов вправо и снова хлопают.
* Можно взять движения из «Макарены»: вытянуть по очереди руки вперед ладонями вниз, затем по очереди перевернуть их ладонями кверху, правую руку перенести на левое плечо, левую — на правое. Далее можно повторять эти движения танца, а можно перейти к следующим. Ноги должны двигаться в такт музыке.
* Танцующие цепляются друг за друга «паравозиком» и двигаются вперед, выкидывая то в правую, то в левую сторону по очереди руки и ноги (синхронно)

И это лишь малая часть движений, которые могут исполнить [дети дошкольного возраста](http://www.rastut-goda.ru/preschool-child/5149-vospitanie-detej-doshkolnogo-vozrasta.html). А чтобы им было проще, нужно танцевать вместе с ними и подбадривать их похвалами.

Разучить движения для флэшмоба с детьми, скорее всего, получится достаточно быстро. Сложнее всего будет научить детей делать все движения синхронно, без опозданий, зато это разовьет их координацию и [внимание](http://www.rastut-goda.ru/preschool-child/8154-detskie-igry-na-vnimatelnost.html). В конце танца ребята, которые могут чуть больше, чем остальные — например, могут сесть на шпагат или встать на мостик — могут эффектно окончить выступление таким образом.

Все действо лучше заснять на камеру. После такой тщательной подготовки флэшмоб для детей не может получиться плохим!