

Подвижные игры на улице зимой для детей 4-5 лет.

Подготовила: Быстрова Л.Л
Воспитатель средней группы

Цель: Развивать выносливость в беге и подвижных играх на улице зимой, скоростные качества и ловкость; воспитание коллектива в подвижной игре и любви к ЗОЖ.

Эстафета «С кочки на кочку»

Оборудование: кегли -4 шт, обручи- 6 шт.

Ход игры: играющие выстраиваются в две колонны. Напротив каждой колонны полоса препятствий(в начале кегля, затем три обруча, в конце полосы препятствий кегля). По сигналу воспитателя игроки, стоящие в колонне первыми, прыгают на двух ногах с обруча в обруч до кегли, огибают ее и бегом возвращаются к своей команде, встают в конец своей колонны.



Эстафета «Своя ноша не тянет»

Оборудование: кегля- 4 шт, обруч- 2 шт.

Ход игры: Игроки выстраиваются в две колонны. Напротив каждой колонны полоса препятствий (в начале кегля и в конце). Каждый игрок должен пробежать полосу, держа обруч на линии талии.



Игра « Сбей кеглю»

Оборудование: Набор кегель.

Ход игры: игроки выстраиваются в одну линию, кегли выстраивают в ряд на расстоянии пять метров от детей. Задача игроков слепить снежок и сбить кеглю.