

Тема: « Игры на прогулке в зимний период»

Выполнила: Быстрова Л.Л.
воспитатель средней группы

Основным видом деятельности на прогулке является - игровая.

Игра - это отдельный вид деятельности, она выполняет множество функций: воспитывает, обучает, развивает, отражает психологические черты личности. Поэтому качественно подобранные подвижные игры во время зимних прогулок, способствуют реализации оздоровительно – развивающей работы. Благодаря организованной деятельности на прогулке, у детей появился интерес к подвижным играм на свежем воздухе, к спортивным играм, экспериментированию в условиях прогулки.

Игровое упражнение « Снежинки- пушинки»

Цель: учить подражать и согласовывать движения с движениями других детей; развивать вестибулярный аппарат, умение расслабляться; воспитывать эмоциональную отзывчивость, вырабатывать уверенность в себе.

Ход игры: дети выполняют ходьбу и бег вокруг снеговика(елки), по сигналу воспитателя меняют направление движения. Через некоторое время воспитатель говорит: « Снежинки- пушинки устали кружиться, присели отдохнуть». Дети останавливаются и приседают. Игровое задание повторяется несколько раз.





Игровое упражнение « Кто дальше »

Цель: упражнять детей бросать снег лопатой на дальность при чистке участка от снега, действовать по сигналу. Продолжать учить работать сообща, правильно пользоваться лопаткой и метелкой.

Ход игры: Дети берут лопатки, выстраиваются в ряд, по сигналу воспитателя бросают снег лопатой кто дальше. Побеждает тот, кто дальше бросит.



Игровое упражнение «Метание снежка»

Цель: упражнять детей метать на дальность правой и левой рукой, действовать по сигналу.

Ход игры: Дети лепят снежки и кладут у ног (построение в шеренгу). По команде воспитателя бросают снежки(левой затем правой рукой). Побеждает тот, кто дальше бросит.

Игровое упражнение «Перепрыгни- не задень»

Цель: Упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед, развивать силу и ловкость.

Ход игры: дети выстраиваются в колонну по одному, на полосе препятствий выложены снежные кирпичики. Играющие по очереди перепрыгивают через снежные кирпичики (высота 6-10см., расстояние между кирпичиками 40-50 см.)

Список использованной литературы:

1. Пензулаева Л.И. « Физическая культура в детском саду» изд. « Мозайка-Синтез» М:2020г.