

**2 младшая группа, 30 ноября – 4 декабря,**

**Воспитатель Фролова С.Н.**

**Тема недели : « Быть здоровыми хотим. Безопасность.»**

**Цель и задачи:** формировать представление детей о здоровье, болезнях, микробах научить заботиться не только о своем здоровье, но и здоровье окружающих людей сообщить о способах распространения болезней. Рассказать о роли витаминов в жизни человека.

**Итоговое мероприятие:** Спортивное развлечение во второй младшей группе «Быть здоровыми хотим»

### **Спортивное развлечение во второй младшей группе «Быть здоровыми хотим»**

**Программное содержание:**

Формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью. Расширить знания детей о здоровом образе жизни. Развивать быстроту, ловкость, выносливость, смелость, внимательность. Упражнять в ходьбе по скамейке, в прыжках через полосу, в беге на скорость. Воспитывать чувство ответственности за свою команду.

**Оборудование:**

гимнастическая скамейка, ленты, картинки, предметы гигиены: зубная щетка, зубная паста, мыло, полотенце, расческа, шампунь, носовой платочек, мешочки с песком, обручи, мяч.

**Ход развлечения:**

**Воспитатель:** Здравствуйте, ребяташки, девчонки и мальчишки! Сегодня мы с вами собрались поиграть, повеселиться и укреплять свое здоровье.

А вы знаете ребята, что нужно делать, чтобы быть здоровыми?

**Дети:** Да. Заниматься физкультурой, правильно питаться, чистить зубы, мыть руки, много гулять на свежем воздухе, тепло одеваться.

**Воспитатель:** Молодцы ребята! А вы умеете заниматься физкультурой?

**Дети:** Да.

**Воспитатель:** Как быть здоровым с малых лет? Как быть всегда в порядке?

Следует, ребята, знать

Нужно всем в достатке спать.

Ну, а утром не лениться –

На зарядку становиться. (картинка «зарядка»)

Чистить зубки, умываться

И почаще улыбаться,

Закаляться и тогда

Не страшна тебе хандра. (картинка «чистят зубы»)

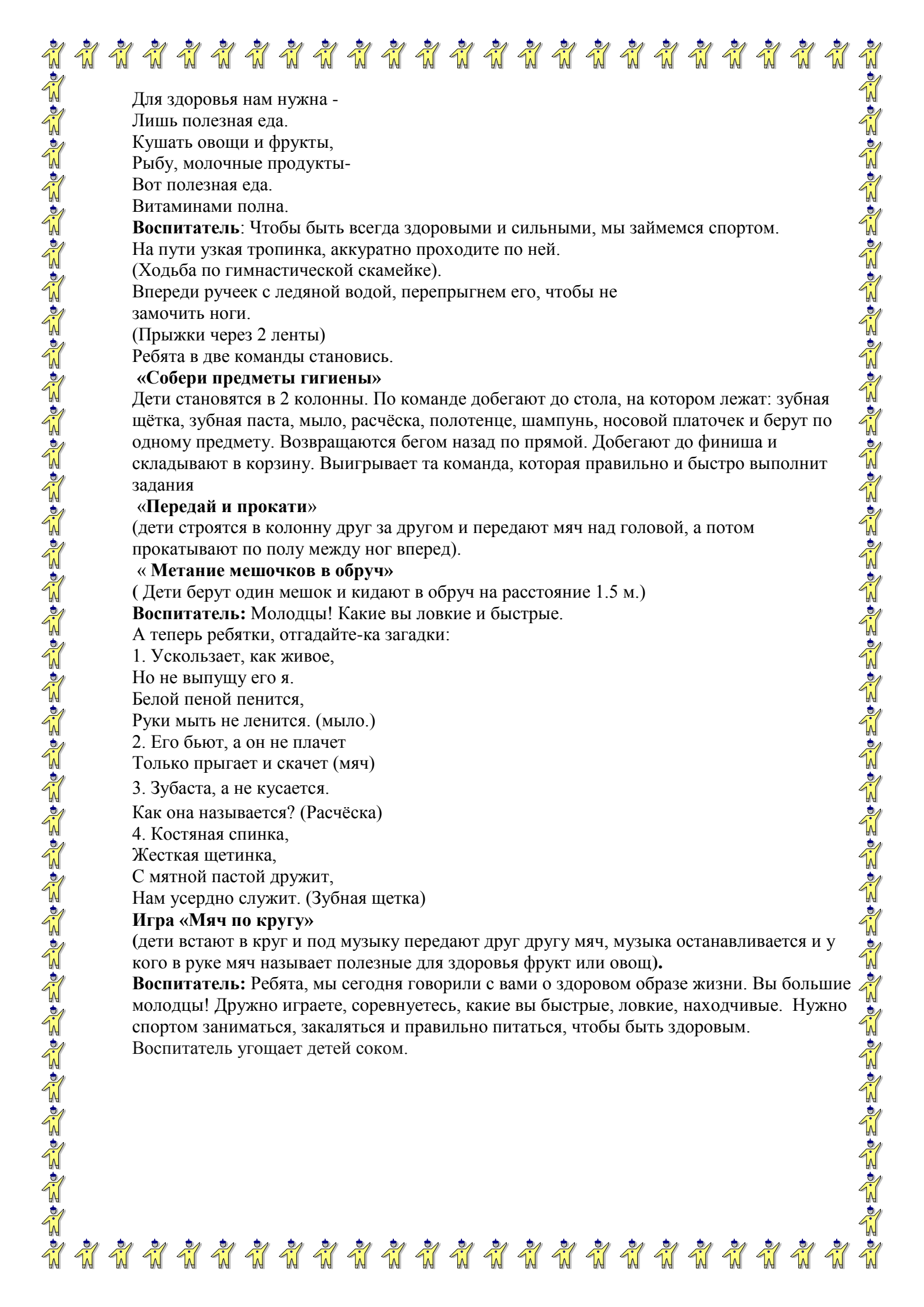
Чтобы не один микроб

Не попал случайно в рот,

Руки мыть перед едой

Нужно мылом и водой. (картинка «моют руки»)

Так запомните, друзья, навсегда.



Для здоровья нам нужна -  
Лишь полезная еда.  
Кушать овощи и фрукты,  
Рыбу, молочные продукты-  
Вот полезная еда.

Витаминами полна.

**Воспитатель:** Чтобы быть всегда здоровыми и сильными, мы займемся спортом.

На пути узкая тропинка, аккуратно проходите по ней.

(Ходьба по гимнастической скамейке).

Впереди ручеек с ледяной водой, перепрыгнем его, чтобы не замочить ноги.

(Прыжки через 2 ленты)

Ребята в две команды становись.

**«Собери предметы гигиены»**

Дети становятся в 2 колонны. По команде добегают до стола, на котором лежат: зубная щётка, зубная паста, мыло, расчёска, полотенце, шампунь, носовой платочек и берут по одному предмету. Возвращаются бегом назад по прямой. Добегают до финиша и складывают в корзину. Выигрывает та команда, которая правильно и быстро выполнит задания

**«Передай и прокати»**

(дети строятся в колонну друг за другом и передают мяч над головой, а потом прокатывают по полу между ног вперед).

**« Метание мешочков в обруч»**

( Дети берут один мешок и кидают в обруч на расстояние 1.5 м.)

**Воспитатель:** Молодцы! Какие вы ловкие и быстрые.

А теперь ребятки, отгадайте-ка загадки:

1. Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится. (мыло.)

2. Его бьют, а он не плачет

Только прыгает и скачет (мяч)

3. Зубаста, а не кусается.

Как она называется? (Расчёска)

4. Костяная спинка,

Жесткая щетинка,

С мятной пастой дружит,

Нам усердно служит. (Зубная щетка)

**Игра «Мяч по кругу»**

(дети встают в круг и под музыку передают друг другу мяч, музыка останавливается и у кого в руке мяч называет полезные для здоровья фрукт или овощ).

**Воспитатель:** Ребята, мы сегодня говорили с вами о здоровом образе жизни. Вы большие молодцы! Дружно играете, соревнуетесь, какие вы быстрые, ловкие, находчивые. Нужно спортом заниматься, закаляться и правильно питаться, чтобы быть здоровым.

Воспитатель угощает детей соком.

