Мастер–класс « Вместе учимся, играем».

Подготовила и провела воспитатель Кузьмина Ирина Ивановна

 **«Развитие мелкой моторики рук у детей 2-3 лет»**

**Цель:** повысить педагогическую компетентность родителей о роли мелкой моторики в развитии речи воспитанников; научить родителей играть с детьми в пальчиковые игры и игры с массажным мячом Су-Джок.

 

Учёными доказано, что развитие руки находится в тесной связи с развитием речи и мышлением ребёнка.   Наши предки пели детям песенки, потешки, играли в “Ладушки”, “Идёт коза”, “Сорока - белобока”, сопровождая речь движениями рук. Современные исследования подтвердили: уровень развития речи детей находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Если развитие движений пальцев отстаёт, то задерживается и речевое развитие.

Поэтому начинать работу по развитию мелкой моторики надо с раннего возраста. Чтобы заинтересовать ребенка и помочь ему овладеть информацией, нужно превратить обучение в игру. Одной из форм такой работы является пальчиковая гимнастика, которая решает множество задач в развитии ребенка. Пальчиковые игры помогаютразвивать речь, психические процессы: внимание, память, мышление, воображение, **т**актильную чувствительность, мелкую моторику рук,повышают работоспособность головного мозга, снижают тревожность. Выполняя пальчиками различные упражнения, ребенок развивает мелкие движения рук. Пальцы и кисти приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений.

Давайте вместе с вами поиграем в пальчиковые игры.

**Пальчиковая игра «Ёжик маленький**»

*Показать родителям, как изобразить ёжика, собрав пальцы рук в замок*

 

Ёжик маленький замерз,

(*прижмите пальцы – ёжик убрал иголки*)

И в клубок свернулся.

Солнце ёжика согрело –

(*выпрямите пальцы – ёжик показал колючки*)

Ёжик развернулся!

**Пальчиковая игра «Зайчики в кулачке»**

В кулачке у нас живут маленькие пальчики.

*(Сжимаем и разжимаем кулачки)*

Убежали пальчики –

*(Спрятали в кулачки)*

Прискакали зайчики

(на обеих руках показали «ушки» из указательного и среднего пальчиков).

В кулачке они сидят – ушки длинные торчат

 *( шевелим «ушками»)*

Спрячем в домик пальчики – где же наши зайчики?

(*Спрятали пальчики в кулачки)*

**Совет:** Выбирайте пальчиковые игры короткие и играйте эмоционально с ребенком.

 Вначале он будет внимательно слушать, и следить за вашими действиями, затем выполнять движения и произносить отдельные слоги и слова одновременно с вами, а после этого начнет повторять фразы, короткие стихи, причем копируя вашу интонацию.

**Игры с массажным мячом Су-Джок.**

В настоящее время появилось разнообразие атрибутов для пальчиковой гимнастики и игр. Очень полезен в таких играх массажный мяч Су-Джок**.** Ребристая игольчатая поверхность мяча воздействует на нервные окончания, улучшает приток крови и активизирует кровообращение и в процессе игровой деятельности у детей развивается мелкая моторика рук и происходит массаж пальцев. Такой массаж оказывает благотворное влияние на весь организм ребенка.

 Мячи - массажеры просты в обращении и доступны в любой момент.

«Веселая игра»

В ручку правую возьмём,

В кулачок его сожмем.

Раз сжимаем, два сжимаем

Шарик мы не выпускаем

В ручку левую возьмем,

В кулачок его сожмём.

Раз сжимаем, два сжимаем

Шарик мы не выпускаем.

( *Выполняем движения в соответствии с текстом*).

«Ёжик маленький»

 (*Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.)*

Ежик маленький замерз

и в клубок свернулся.

*(Крепко сжать шарик ладонью)*

Солнце ежика согрело,

Ежик развернулся*.*

 *(Открыть ладонь и показать шарик).*

Сегодня мы познакомили вас лишь с малой частью того, чем Вы можете заниматься с ребёнком дома. Включайте свое творчество, выдумку и самое главное, как можно больше общайтесь со своим ребенком.

*Желаем успехов Вам и вашим детям!*