

МАДОУ ясли-сад «Подснежник»

Конспект
спортивного досуга
в старшей группе «Пчёлки»
ко дню космонавтики
«Весёлые эстафеты».

Воспитатель:

Никитина Г. В.

г. Северобайкальск

2023 г.

Задачи: совершенствовать двигательные умения и навыки детей, воспитывать командные качества, чувство гордости за нашу Родину; доставить детям чувство радости; разучить новые подвижные игры.

Оборудование: Набор строительного материала, обручи.

Ход:

Воспитатель: В далеком 1961 году в Космос полетел первый человек. Назовите его имя. (*Юрий Алексеевич Гагарин*).

- С тех пор наша страна каждый год празднует этот день. Как он называется? (*День космонавтики и авиации*).

- И сегодня наше мероприятие посвящено этому дню.

- Я думаю, что многие хотят быть космонавтами и полететь в космос.

Школу юных космонавтов

Собираются открыть.

Вы хотели бы, ребята,

В эту школу поступить? Да!

А придет пора лететь,

Вы не будете реветь? Нет!

- А как вы думаете, какими качествами должен обладать космонавт. (*Ответы детей*)

- Правильно, космонавты должны быть сильными, крепкими, умелыми, выносливыми и дружными. Помогать и поддерживать друг друга. И конечно космонавтам никак не обойтись без спорта. И сегодня мы проведем космические эстафеты. Но сначала отправимся на космодром. А что такое космодром. (*Место откуда запускают ракеты*).

- И нам поможет воображение наших ребят. Ребята, закройте глаза ладонями и вместе со мной произнесите звук «тр-р-р-р». Громче! Слышите, это мы с

вами оказались на космодроме и услышали, как в космос запустили еще одну ракету. Прошу глаза открыть.

Проводится физкультминутка «Космодром».

Воспитатель читают стихотворный текст и одновременно показывают, какие действия надо выполнять под него.

Все готово для полета (*дети поднимают руки сначала вперед, затем вверх*).

Ждут ракеты всех ребят (*соединяют пальцы над головой, изображая ракету*).

Мало времени для взлета (*маршируют на месте*).

Космонавты встали в ряд (*встали прыжком ноги врозь, руки на поясе*).

Поклонились вправо, влево (*делают наклоны в стороны*).

Отдадим земной поклон (*делают наклоны вперед*).

Вот ракета полетела (*делают прыжки на двух ногах*).

Опустел наш космодром (*приседают на корточки, затем поднимаются*).

Раз-два, стоит ракета (*дети поднимают руки вверх*).

Три-четыре — скоро взлет. *Разводят руки в стороны.*

Чтобы долететь до солнца (*описывают руками большой круг*).

Космонавтам нужен год (*берутся руками за щеки и качают головой*).

Но дорогой нам не страшно (*руки в стороны, корпус качают вправо-влево*).

Каждый ведь из нас — атлет (*сгибают руки в локтях, сжав кулаки*).

Пролетая над Землею (*снова разводят руки в стороны*).

Ей передадим привет (*поднимают руки вверх и машут*).

Воспитатель: А теперь - спортивные состязания. Для начала проведем игру-аттракцион «Космическая команда». Ведь для полета на Луну необходимо набрать дружную, сплоченную команду. Вот сейчас игроки каждой команды должны образовать круг, взявшись за руки. Потом я вам всем скамандую: «Гуляем!» В это время все вы должны опустить руки и просто прогуливаться по нашему залу — даже можно легко побегать по нему. Но когда прозвучит команда «В ракету!», обе команды должны вновь

собрать круг из своих игроков, взявшись за руки. А мы посмотрим, у какой команды это быстрее получится.

Игра «Космическая команда».

Вот так радуга на небе. Шелковый узор!

Ну и радуга на небе, как цветной ковер!

А над радугой ракета взмыла к небесам

Вот такую же ракету я построю сам!

Построим ракету – у каждой команды схема и набор строительного материала для постройки ракет. Дети по очереди бегут к финишу и выстраивают ракету.

Эстафета «Построим ракету».

Ракета построена. А какую одежду одевает космонавт? (*Скафандр*).

Мы ракету запускаем,

Пять минут осталось нам.

Мы скафандры надеваем,

Экипажи по местам!

Эстафета «Скафандр»

Участники команд по очереди пролезают в лежащий на полу обруч.

Игра «Космонавты».

Воспитатель: По залу разложены обручи – это ракеты. Каждая ракета предназначена для двух космонавтов. Вы, проговаривая текст, идёте по площадке и выполняете тренировочные упражнения, готовясь к полёту:

Ждут нас быстрые ракеты.

Для полёта на планеты.

На какую захотим;

На такую полетим!

Но в игре один секрет:

Опоздавшим места - нет!

Ребята разбегаются и попарно занимают ракеты. Вставшие в обруч дети, поднимают его над головой, плотно прижимаются друг к другу спинами. По команде «Посадка» дети опускают обруч и кладут у своих ног.

«Марсоход» (Упражнение «Каракатица»)

Участник опирается руками сзади на ладони, спереди на ступни, колени согнуты, таз не задевает пол. В этом положении участник ползет до ориентира (ракеты, обратно бежит, обежав фишку, и передает эстафету.

«Прогулка по Луне»

Участник прыгает на двух ногах из обруча в обруч (4 обруча, обегает ориентир и возвращается тем же способом назад.

Игра «Полет на Луну».

Воспитатель: В ней нам помогут вот эти обручи, каждый из которых будет обозначать лунную площадку, на которую приземлятся наши космонавты. (Раскладывает рядом с каждой командой по два-три обруча в зависимости от числа человек в команде.) По сигналу «Взлетаем!» все дети должны развести в стороны руки и побегать под музыку по залу. А вот когда я дам команду «Посадка на Луне!», вы должны подбежать к своим обручам и встать внутри них.

Дорогие ребята!

Вы успешно прошли все испытания для новых космонавтов! Показали свою ловкость, смелость, быстроту, собранность, организованность.