МБДОУ я/с «Подснежник» комбинированного вида

Конспект
физкультурного развлечения
для детей подготовительной группы
совместно с родителями

Мама, папа, я - спортивная семья!

Подготовила инструктор
по физической культуре:
Гладкая И.Н.

г. Северобайкальск
2019 г.

Цель: Привлекать родителей к участию в совместных с детьми мероприятиях. Развивать у детей и родителей интерес к физической культуре, спорту.

Задачи:

- В игровой форме развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, формировать двигательные навыки).
- Формировать морально-волевые качества (целеустремлённость, смелость, выдержка, организованность, самостоятельность, настойчивость в достижении результатов, уважение соперников по состязанию, доброжелательность, отзывчивость, умение сочувствовать).
- Формировать стремление к здоровому образу жизни, умение активно, организованно отдыхать.

Оборудование: Аудиозаписи для сопровождения игр; конусы для ориентира; эстафетная палочка; мячи; скакалки; мячи-хоппы; воздушные шары; гимнастические палки.

Ход праздника.

Под музыку участники входят в зал и проходят круг почета.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и гости. Доброй традицией нашего детского сада стало проведение совместных спортивных развлечений с детьми и родителями. И сегодня мы с радостью приглашаем вас на праздник «Мама, папа, я – спортивная семья!».

Добро пожаловать, гости дорогие.
Веселья вам да радости желаем,
Давно вас ждем мы – поджидаем,
Праздник без вас не начинаем.

Ведущая: А сейчас я представляю наших участников. *(Представление семей).* В наших соревнованиях участвует шесть команд, команда «Ловкачи» и команда «Силачи», команда «Дружба» и команда «Солнышко», команда «Крепыши» и команда «Радуга». Поприветствуем наших участников дружными аплодисментами.

Приветствие команд.

Команда «Ловкачи»: Лазать, прыгать, догонять, мы умеем ловко.
И хотим вам показать силу и сноровку.

Команда «Силачи»: Мы соперникам своим, не робея, говорим:
Мы живём, не тужим, с физкультурой дружим.

Команда «Дружба»: Папа, мама, я – наша дружная семья!
Вместе дружно мы живем.
И танцуем и поем!
Друг за друга мы горой – на пути у нас не стой!

Команда «Солнышко» Мы спортивная семья - папа, мамочка и я!
Никогда не унываем и всегда мы побеждаем!

Команда «Крепыши» Выше голову, прямо стоять,

Вышли на ринг, значить держать!

Команда «Радуга» Чтоб здоровым, крепким быть
Нужно спорт всем полюбить,
Плавать, прыгать, закаляться —
Приседать и отжиматься!

Ведущий: Оценивать ваши успехи будет жюри:
Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее – пусть сегодня победит!
(Представление членов жюри)

Ведущий: А сейчас слово предоставляется председателю жюри. (Зачитываются критерии оценки эстафет).

Звучат фанфары.

Ведущий:
Прежде, чем соревноваться,
Вы скорей должны размяться.
Упражнения выполняйте,
За мною дружно повторяйте.
Разминка для всех под музыку.

Разминка (музыкальное сопровождение)

Ведущий: Молодцы! Начинаем наши соревнования.
А болельщики дружно «болеют» за наших участников.

1. конкурс «Боулинг»

Команды выстраиваются в колонну по одному. Игроки выбивают кегли по очереди
Каждый сбитый "кегл" приносит одно очко игроку. Побеждает команда сбившая большее количество кеглей.

Ведущий: Конкурс закончен и сейчас жюри нам объявит первые предварительные итоги.

Слово жюри.

Ведущий: А теперь посмотрим с вами
Кто быстрее справится со вторым конкурсом! Последние годы в нашей стране возрождается спортивное движение ГТО. Мы решили включить в наши соревнования один вид движений из этого комплекса. Называется он «Наклоны».

2.конкурс « Наклоны»

Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами, выполняется из исходного положения, стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 — 15 см. Участник по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения.

При третьем наклоне участник максимально наклоняется проводиться измерение линейкой в течение 2 с.
Ведущий: ну что же и с этим не простым заданием вы справились достойно! Подведем предварительные итоги и предоставим слово жюри.
Слово жюри.

Ведущий: Для веселья, для порядка загадаю вам загадку:
На пол бросишь ты его, он подпрыгнет высоко
Скучно не бывает с ним, мы играть в него хотим (ответы участников)
Правильно!

3. конкурс «Ведение мяча».

Первыми начинают эстафету дети, бегут до ориентира и обратно, держа мяч двумя руками. Передают мяч следующему участнику, он ведет мяч до ориентира и обратно по прямой. Возвращается и передает мяч следующему, последний ведет мяч до ориентира и обратно «змейкой». Побеждает команда, закончившая первой эстафету.

Ведущий: Если хочешь быть здоровым
И ни капли не хварать,
Надо спортом заниматься
Плавать, бегать и скакать!
Наш следующий конкурс называется:

4. конкурс «Кто дальше прыгнет»

На линию старта приглашаются участники. По команде каждый участник прыгает от того места, где завершил прыжок предыдущий. Задача каждой команды прыгнуть как можно дальше. Суммируется общий результат команды и по итогам определяется победитель.

Ведущий: Ну что же, пока жюри подводит итоги конкурса, предлагаю командам немного отдохнуть.

Проводится игра на местах «В этом зале - все друзья!»
В этом зале - все друзья!
Я, ты, он, она - вместе дружная семья!
Посмотрите на себя, на соседа справа, на соседа слева.
В этом зале все друзья!
Я, ты, он, она - вместе дружная семья!
Потрогай нос соседу справа Потрогай нос соседу слева
В этом зале - все друзья!
Я, ты, он, она - вместе дружная семья!
Обними соседа справа, обними соседа слева.
В этом зале - все друзья!
Я, ты, он, она - вместе дружная семья.
Помаши соседу справа, Помаши соседу слева.
В этом зале - все друзья!

Я, ты, он, она - вместе дружная семья!
Улыбнись соседу справа, улыбнись соседу слева!
В этом зале - все друзья!
Я, ты, он, она - вместе дружная семья!
Посмотрите на себя - вместе мы сто тысяч "Я"!

Ведущая: Немного отдохнули, послушаем наше жюри и продолжим наши соревнования.

5. Конкурс «Попади в олимпийские кольца».

Очки подсчитываются по попаданию, каждый участник выполняет по две попытки. Черное кольцо – 5баллов, синее кольцо – 4балла, красное кольцо – 3балла, желтое кольцо – 2балла, зеленое кольцо – 1балл. Количество попаданий суммируется и по их результатам определяется победитель.

6. конкурс «Эстафета»

Команды выстраиваются у стартовой черты. 1 – й этап – «тачка» - папа держит ребенка за ноги. 2 – й этап – папа и мама переносят ребенка на руках.

Ведущий: А пока жюри подводит итоги, а наши команды отдыхают, я хочу услышать болельщиков. Я буду задавать вопросы, а вы на них отвечать!

Главный человек на спортивной площадке **(судья)**

Зимняя спортивная игра **(хоккей)**

Летние коньки **(ролики)**

Куда нужно забивать гол **(ворота)**

Спортсмены красиво танцуют на льду **(фигурное катание).**

Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? **(зарядку)**

Детский зимний транспорт? **(санки)**

Что собой представляет Олимпийская эмблема? **(5 колец)**

Зимняя спортивная площадка **(каток)**

Как называется обувь, в которой можно кататься на льду? **(Коньки)**

Вид спорта, где спортсмены едут на лыжах и стреляют по мишеням, а за промах им назначают штрафной круг? **(Биатлон).**

Как называется место, где можно покататься на коньках?
(Каток)

На них поставил две ноги – И по большим снегам беги... **(Лыжи)**

Участники соревнований строятся.

Ведущий: Слово предоставляется жюри для подведения итогов. (Подведение итогов всех конкурсов, поздравление и вручение медалей).

Звучат фанфары.

Ведущий: Праздник веселый удался на славу.
Я думаю, всем он пришелся по нраву.
Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,
Здоровы, послушны и спорт не забудьте!
Со спортом дружите, в походы ходите,
И скука вам будет тогда нипочем.
Мы праздник кончаем и всем пожелаем…
Здоровья, успехов и счастья во всем!
Пусть все это только игра, но ею сказать мы хотели:
Великое чудо - семья!
Храните ее, берегите ее!
Нет в жизни важнее цели!!!

Звучит марш.

Команды уходят. Соревнования закончены.