# ВОДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

# СЕРФИНГ

Это  катание на волне с применением технических средств: досок для сёрфинга различного формата, либо коротких ласт и специальных перчаток

# ВИНД СЕРФИНГ

Водный вид спорта с использованием специальной лёгкой доски из плавучего материала. Доска приводится в движение парусом, присоединённым посредством гибкого элемента - шарнира.

# КАЙТСЕРФИНГ

Основой этого вида спорта является движение по поверхности воды под действием силы тяги, развиваемой удерживаемым и управляемым спортсменом воздушным змеем.

# ВОДНЫЕ ЛЫЖИ

Передвижение  по поверхности воды на специальной формы лыже, удерживая в руках трос, соединённый с катером или другим плавательным средством, обеспечивающим поступательное движение.

# ПРЫЖОК С ТРАМПЛИНА

На соревнованиях выполняются прыжки с трамплина (1 и 3 метра) и вышки (5, 7.5 и 10 метров). Во время прыжка спортсмены выполняют ряд акробатических действий (обороты, винты, вращения).

# ПЛАВАНИЕ

Метод передвижения человека в воде, который не подразумевает контакт с дном.

# СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ

Синхронное плавание представляет собой смесь гимнастики, акробатики и плавания.

# ПОДВОДНОЕ ПЛАВАНИЕ

Базовое снаряжение пловца состоит всего из трёх предметов и позволяет нырять на задержке дыхания: ласты, маска, трубка

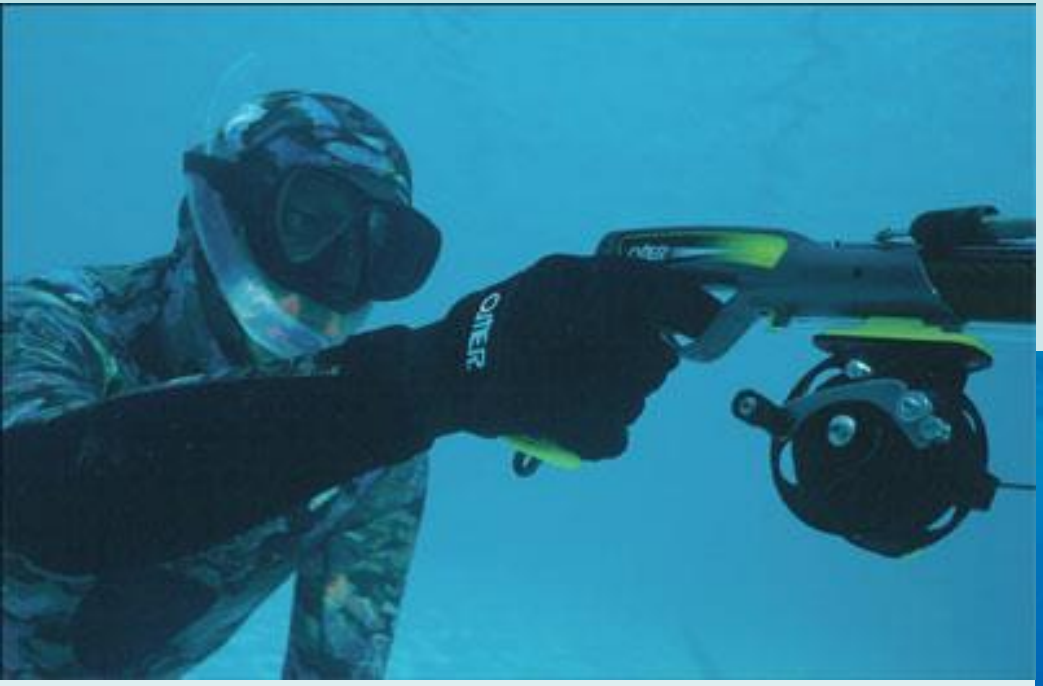
# ДАЙВИНГ

Это плавание под водой с аквалангом, обеспечивающим автономный запас воздуха (или иной газовой смеси) для дыхания под водой на 20—360 минут, в зависимости от глубины,

# ФРИ-ДАЙВИНГ

Погружение под воду без специальных аппаратов. Подводное плавание на задержке дыхания, так можно пробыть под водой 5 минут.

# ПОДВОДНАЯ ОХОТА



Подводная охота — водный вид спорта, культивируемый во многих странах мира.

Подводная охота происходит на задержке дыхания, ныряльщики берут с собой обычно подводное ружьё или пику.

# ЗИМНЕЕ ПЛАВАНЬЕ

Плаванье в открытых водоёмах с **холодной** (от 4 до 16 градусов) и **ледяной** (4 градуса и ниже) водой. Температура морской воды в зимнее время может опускаться до минус 2 градусов.

# ВОДНОЕ ПОЛО

Командный вид спорта с мячом, в котором две команды стараются забросить гол в ворота соперника. Игра при этом проходит в бассейне с водой.

# ПОДВОДНОЕ РЕГБИ

Глубина бассейна до 5 метров. Мяч заполнен соляным раствором и имеет отрицательную плавучесть. В команде 12 человек из которых 6 находится непосредственно в воде, а остальные на так называемой «летучей замене» на бортике бассейна.

# ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ

Активный гребной вид водного спорта с использованием байдарок. Люди плывут на байдарках (узкие лодки) по горной реке и активно гребут веслами.

# А ты увлекаешься каким-нибудь водным видом спорта?