МБДОУ я/с Подснежник» комбинированного вида

Педагогический опыт

На образовательном форуме «Педагоги Севера - 2017»

Представление физкультурного занятия в старшей группе

с применением нетрадиционного оборудования

Подготовила: инструктор по физической культуре

Гладкая И.Н.

г. Северобайкальск

2017 г.

Здравствуйте уважаемые коллеги!

Я Гладкая И.Н. работаю в МБДОУ я/с «Подснежник» комбинированного вида инструктором по физической культуре.

Разрешите Вам представить опыт работы с нетрадиционным оборудованием на занятиях по физической культуре.

В дошкольных учреждениях одной из основных форм развития двигательной активности детей являются физкультурные занятия. В целях развития и поддержания интереса к занятиям важно позаботиться о подборе физкультурного оборудования**.**

Рациональный подбор оборудования, его обновление, внесение новых пособий, их перестановка или чередование – все это помогает реализовать содержание разных типов занятий *(тренировочное, игровое, сюжетно-игровое, контрольно-проверочное)*.

Одним из средств решения поставленных задач является использование на физкультурных занятиях, праздниках и развлечениях нетрадиционного спортивного оборудования.

Целью использования нетрадиционного спортивного оборудования является создание оптимальной двигательной среды, способствующей воспитанию культуры здоровья дошкольников**.**

У меня возникла идея, а почему бы не использовать листы бумаги в качестве инвентаря для физкультурных занятий. Предварительно с детьми я провела беседу, чем можно заменить спортивное оборудование и как его использовать в ходе НОД. Дети изготовили «бумажный инвентарь» в свободное от занятий время. По прошествии нескольких дней, на одном из физкультурных занятий я поставила перед детьми проблему: «Из зала исчезли мячи, а проводить занятие надо, что же делать?» Дети не долго думая, предложили заменить мячи резиновые, на бумажные. В ходе НОД дети изготовили самостоятельно «бумажные мячи» и предложили использовать раннее изготовленный ими инвентарь. Занятие прошло с интересом, дети с удовольствием занимались собственноручно изготовленным инвентарем. В качестве рефлексии был запущен праздничный «салют» из бумаги. Хочется отметить, что создание условий для занятий спортом и привлечения интереса детей к двигательной деятельности, не маловажная задача. Применение нетрадиционного оборудования развивает не только двигательные навыки, но и фантазию, воображение и желание творить, что-то новое.

Спасибо за внимание!