

МБДОУ я/с «ПОДСНЕЖНИК» комбинированного вида

Физкультурный досуг "Путешествие в лес" старшая группа

г. Северобайкальск
2017 г.

Цели: Создать добрый, положительный настрой и радостное настроение детям.

-Воспитывать организованность, выдержку, уверенность в себе, смелость, активность.

-Развивать быстроту реакции, ловкость, координацию движений.

Оборудование

Ход праздника

Дети входят в зал и строятся.

Мы очень любим, когда к нам приходят гости. Посмотрите сколько их сегодня. Каждый день мы говорим, друг другу «Добрый день», «Здравствуйте» тем самым желаем хорошего настроения. Давайте же скажем эти волшебные, утренние слова нашим гостям.

Ребята, вы хотите отправиться в лес? *(хотим)* Но для этого нужно проверить, знаете ли вы правила поведения в лесу.

Если я приду в лесок и сорву ромашку? *(нет)*

Если съем я пирожок и выброшу бумажку? *(нет)*

Если хлебушка кусок на пеньке оставлю? *(да)*

Если буду я кричать, зверей всех распугаю? *(нет)*

Если ветку подвяжу, колышек поставлю? *(да)*

Если разведу костер, а тушить не буду? *(нет)*

Если сильно насорю, а убрать забуду? *(нет)*

Если мусор уберу, банку закопаю? *(да)*

Я люблю свою природу, я ей помогаю! *(да)*

Молодцы! Вы готовы идти в лес....Звучит музыка....

вы думаете, кого вы встретите в лесу? *(В лесу мы встретим животных.)* Конечно. Но для того, чтобы поскорее встретиться с обитателями леса, поиграть с ними, нам нужно хорошо размяться.

Разминка

Проводится разминка под музыку «БУРАТИНО»

Ведущий: Ну, вот мы и размялись! Ребята, вам хочется поиграть, посоревноваться, повеселиться? *(да)*.

Для игры нам нужноделиться на две команды:

1-команда «ЕЖАТА»

2-команда «БУРУНДУЧКИ»

И так, команды готовы, начинаем наши соревнования. Но сначала командам нужно отгадать загадку.

Великан в лесу живет,

Сладкоежка, любит мед.

Когда испортится погода,

Он спать ложится на полгода *(медведь)*

Ведущий: А чем медведь еще любит полакомиться летом? *(ягодами)*

Вот и нашему мишке захотелось ягод. Помогите ему скорей.

Эстафета №1. «Угостим мишку».

Дети по очереди преодолевают полосу препятствий: проползают под дугой, перешагивают через шнур, берут ягоду и несут назад. Побеждает команда, справившаяся с заданием быстрее.

Ведущий: Молодцы, ребята! Мишка очень доволен. А вы слушайте следующую загадку.

Кто с высоких темных сосен

В ребятишек шишку бросил?

И в кусты через пенек

Промелькнул как огонек. *(белка)*

Эстафета №2. «Передай шишки белке».

Дети растягиваются в шеренгу и передают по одной шишке из рук в руки до тех пор, пока все шишки не окажутся в корзинках. Побеждает команда, которая быстрее положит все шишки в корзину.

Ведущий: Ну что же, теперь у белочки будет гораздо больше припасов на зиму. А вам пора слушать следующую загадку.

Что за зверь такой лесной

Встал как столбик под сосной?

И стоит среди травы -

Уши больше головы. *(заяц)*

Эстафета №3. «Прыгуны».

на полу лежат обручи - кочки чередуясь цепочкой: один-два и т. д. необходимо выполнить прыжки: там, где лежит один обруч, прыжок на одну ногу там, где лежат два обруча, прыжок ноги врозь, затем оббежать поворотную стойку и тем же путем вернуться к своей команде, передать эстафету следующему игроку.

Ведущий: Молодцы ребята! Вы прыгаете лучше, чем настоящие зайчики! А теперь слушайте следующую загадку.

Есть такие лесорубы

В серебристо-белых шубах.

Из деревьев, веток, глины

Строят прочные плотины. *(бобры)*

Ведущий: Вот и вы сейчас превратитесь в строителей и постройте прочные плотины.

Эстафета №4. «Построй плотину».

Дети переносят кубы из крупного конструктора, кладут их рядом, выстраивая «плотину». Побеждает команда, которая справится быстрее и без ошибок.

Ведущий: Молодцы, настоящие строители! Слушайте следующую загадку.

Сердитый недотрога
Живет в глуши лесной.
Иголок очень много,
А нитки - ни одной. (ежик)

Эстафета №5. «Запасемся на зиму».

Все члены команды по очереди бросают грибы - мячи в корзину. Очко получает команда, у которой большее количество попаданий.

Ведущий: Молодцы, все постарались.

Трудно жить сороконожке, Бегать быстро по дорожке, сорок ног тебе не шутка, А задачка из задач. Как поставить вровень ноги, Чтоб не встретить неудач? Внимание, внимание! Объявляется эстафета «Сороконожка».

Эстафета «Сороконожка»

Дети встают в колонну по одному, кладут руки друг другу на плечи, у первого в колонне игрока руки на поясе. По сигналу вся колонна начинает движение вперед, необходимо дойти до стойки, обогнуть ее и вернуться назад. Выигрывает та команда, хвост которой первым пересечет линию старта

Ведущий: Молодцы! Сегодня вы показали себя сильными...ловкими...быстрыми...а теперь пора отдохнуть...пока жюри подводит итоги.

Релаксация «Путешествие в волшебный лес»

(звучит спокойная расслабляющая музыка)

Ведущий: А теперь я предлагаю вам сесть на коврик поудобнее, закрыть глаза. Представьте себе, что вы в лесу, где много деревьев, кустарников и всевозможных цветов. Дышится легко и свободно... Прислушайтесь к звукам... Вы слышите пение птиц, шорохи трав. Почувствуйте запах: пахнет влажная земля. Ветер доносит запах сосен. Как хорошо мы отдыхаем, спокойно, нам приятно это расслабление, мы дышим ровно, глубоко, все тело теплое. Запомните свои ощущения. Чувства, захватите их с собой, возвращаясь из путешествия. Пусть они будут с вами весь день. (дети несколько секунд сидят и слушают). Но вот настала пора возвращаться из сказочного леса.

Ведущий: и теперь у нас самый волнующий момент. - объявление победителей...

Награждение:

За ловкость, за внимание,

Вручаем всем награду,

И новой встречи с вами

Мы будем очень рады!

Детям вручаются памятные медальки. Затем команды обходят круг почета под музыку, и уходят в группу.