МБДОУ я/с «ПОДСНЕЖНИК» комбинированного вида

Сценарий спортивного праздника «Мама, папа, я - спортивная семья»

Подготовила : воспитатель

Гладкая Ирина Николаевна

г. Северобайкальск

2017 г.

ЦЕЛЬ:

-воспитание у детей и родителей положительных эмоций от совместного мероприятия;

-развитие морально – волевых качеств, быстроты, силы, ловкости, выносливости.

- Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, создать праздничное настроение у детей и их родителей.

- -Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

- Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

- Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.

- Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

Умения и навыки воспитанников в процессе сотрудничества с родителями:

-умение взаимодействовать друг с другом,

-умение оказания взаимопомощи, поддержки в группе в решении основных задач в достижении общей цели,

-умение сопереживать,

-навыки партнёрского общения,

-умение прислушиваться к мнению сверстников, сопереживать неудачам,

-воспитывать желание прийти на помощь, как словом, так и действием.

Оборудование: Обручи, мячи-хоппы, клюшки, воздушные шары, мешки, канат.

Ход праздника

Под звуки спортивного марша команды делают обход по залу и строятся в колонну.

1 ребенок. Мы видим здесь приветливые лица,

Спортивный дух мы чувствуем вокруг,

У каждого здесь сердце олимпийца,

Здесь каждый спорту и искусству друг.

2 ребёнок: Тот победит в соревнованье

Кто меток, ловок и силен,

Покажет все свое уменье

Кто духом, телом закален.

3 ребёнок:

С мамой, папой в выходной

Бегали, играли.

Мы здоровы и сильны, вот какими стали.

4 ребёнок: И опять приходим в сад, чтоб здоровье укреплять.

Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.

Вместе:

Мы хотим быть смелыми, ловкими, умелыми.

С нами детский сад, друзья, и спортивная семья.

Ведущий: Добрый день, дорогие гости! Мы рады видеть вас на нашем спортивном празднике. Семья – это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. Именно в семье мы учимся любви, ответственности, заботе и уважению.

И сегодняшнее спортивное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья» мы посвящается нашим семьям!!!!!!

Судить сегодняшнее состязание будут самые достойные и справедливые.

Для начала нам надо размяться. Приглашаю всех на разминку!

(Разминку под музыку «Что манит птицу?»)

Разминка окончена. Итак, готовы к соревнованиям. Команды, стройся! (взрослые и дети строятся в две команды). Представляют команды капитаны.

Ведущий: А теперь команды поприветствуйте друг друга.

Приветствие команды «Тигрята»:

Шлют привет вам ребята

Из команды «Тигрята».

Мы сильные, умелые,

Ловкие и смелые.

Мы рано просыпаемся,

Зарядкой занимаемся.

Физкульт - привет!

Приветствие команды «Шустрики»:

Мы свою команду

«Шустрики» зовём

Потому что ловкими

И шустрыми растём.

Быстрее нас на свете нет.

Вам от нас «Физкульт – привет!»

Ведущий: Вот и познакомились. Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим командам и побед!

Слышится шум и громкая музыка.

Ведущий: Что за шум и тарарам?

Под музыку вбегают Баба Яга и Леший.

Леший: В чаще леса на опушке

Я живу в своей избушке.

Баба Яга: Я умею колдовать,

Лихо на метле летать!

Вижу здесь полно ребят…

Леший: Что же это?

Дети: Детский сад!

Баба Яга: Значит, мы не зря плутали!

Леший: Значит, мы туда попали!

Вместе: Здравствуйте, ребятишки!

Девчонки и мальчишки!

А так же их родители!

Баба Яга: Что ж вы меня не пригласили?

Про кра-са-ви-цу забыли!

Я обиды не прощу!

Я сейчас вам отомщу! Ух!

Ведущий: Здравствуй Баба яга

Перестань, Яга, сердится

Не боимся мы тебя!

У нас команды смелые, сильные, умелые!

Баба Яга и Леший: Ха-ха-ха!

Вы смелые, вы умелые, вы сильные…

Не верю!

Ведущий: А вот мы тебе сейчас докажем. Команды на старт!

1 конкурс «Хвост дракона».

Команды становятся в затылок друг за другом. Первый игрок по команде ведущего оббегает стул, возвращается к своей команде. Захватив с собой одного игрока, продолжает бег до ориентира и обратно. Вернувшись. Цепляет на хвост еще одного игрока. И так продолжается до тех пор, пока все игроки не зацепятся к нему за хвост. Выигрывает та команда, которая раньше доберется до финиша. Не потеряв при этом игроков.

Баба Яга: Ладно, ладно! Убедили!

Сильные, вы сильные.

Но так просто я не сдамся

Нет! Такому не бывать!

Сейчас я буду вашу ловкость проверять!

2 конкурс

Эстафета «Волшебные мешки»

Леший несёт мешки.

Баба Яга: (Обращаясь к Лешему): А что это за избушки без курьих ножек ты Леший приволок, без окон одни двери только. В них жить-то можно?

Леший: Да это вовсе не избушки, а **мешки**. Смотри, как их использовать надо (пролезает в один, сверху надевает другой).

Ведущий: Что ты Леший и вовсе не так. Посмотри лучше на наши команды.

Проводится игра «Бег в мешках».

3.Конкурс

Баба Яга и Леший играют с воздушным шариком, перекидывая его при помощи палочки.

Ведущий: Обращается к Лешему и Бабе Яге: «Позвольте вас спросить, чем это вы заняты»?

Леший: Вот решили размяться немножко, Вспомнить детство золотое! Уверен, ваши дети все равно так не умеют. Ха-ха!

Баба Яга: Это точно, Леший, так играть с шариком умеем только мы! Вот!

Ведущий: Ошибаетесь уважаемые, наши детки и родители умеют все! И чтобы убедиться в этом, я приглашаю команды для соревнований в следующем конкурсе, который называется «Воздушный шар».

Проводится игра «Воздушный шар».

Команды становятся у стартовой черты. По свистку они начинают вести воздушный шар при помощи палочки до ориентира. Обойти его и так же вернуться на линию старта: (ребенок ведет по полу, мама и папа по воздуху) Условие: шарик не должен упасть на пол.

Ведущий: Молодцы. У нас все ребята смелые, ловкие, умелые. А родители – важные, сильные, отважные.

4конкурс для мам «Самая тонкая талия».

Баба Яга: Сейчас мы проверим, какие родители важные, отважные (несёт большие обручи)

Леший: Да! Да! Проверим.

Баба Яга: Я объявляю конкурс для мам «Самая тонкая талия». Прошу мам подойти ко мне. Ваша задача как можно дольше крутить обруч. Приготовились. На старт, внимание, марш!

Баба Яга: Ой, ой, ой!!! Подумаешь, я тоже так умею! Берет обруч и пытается его крутить. У нее не получается, она обижается и уходит в сторону.

5 Конкурс пап «Самый выносливый папа»

Леший выходит в зал с клюшкой и поёт: Ля-ля-ля! Ля-ля-ля!

Баба Яга: Ты чё это Леший? В детство впал, что ли или с ума сошёл не зима ведь, а ты с клюшкой?

Леший: Тьфу, на тебя Яга. Это я к конкурсу на самого выносливого готовлюсь.

Баба Яга: Куда тебе Леший! Давай лучше наших пап проверим.

Леший: Давай! (раздаёт клюшки папам)

Баба Яга: Подходите папы ко мне. Приготовились. На старт, внимание, марш!

Проводится игра «Хоккеисты»

На линию старта приглашаются папы. По команде нужно провести шайбу клюшкой между предметами и обратно. Выигрывает игрок, пришедший к линии старта первым.

Ведущий: Уважаемое жюри, объявите итоги конкурсов капитанов, мам и пап.

6. Эстафета «Прыжки на мячах»

Баба Яга: Тьфу ты ну ты, пальцы гнуты! Ну-ка Леший, где моя реактивная метла? Сейчас я покажу нашим родителям и детям как на метле летаю. Мы то же не лыком шиты. У вас так никогда не получится.

Леший: Давай Яга, давай!

Баба Яга заводит метлу.

Баба Яга: эх, ёлочки – сосёночки! Опять техника подвела. Мотор, что ли сгорел?

Ведущий: Не расстраивайся Баба Яга. Это раньше на метле летали. А теперь на мячах прыгают. Приглашаю команды для проведения следующего конкурса.

Команды на старт!

(команды выстраиваются на линии старта)

Эстафета «Прыжки на мячах»

Дети прыгают на больших мячах, родители, зажав ногами теннисный мяч.

Леший: Пришла пора показать свою силушку нечистую, поколдовать.

Баба Яга: Это я люблю. Сейчас я ребят и родителей запугаю, застращаю. Заведу их в болото. А там сыро, грязно, противно. Эх, красота! Да там и оставлю.

Ведущий: Баба Яга, нас ни каким болотом не испугаешь. У нас кочки есть.

7. Игра «Болото»

Прыжки на дальность, чья команда дальше прыгнет.

Дети совместно со взрослыми.

Ведущий: Молодцы команды!

Баба Яга: Нет, ну ты видал и здесь они нас обошли!

Леший: Слышь, Бабуля, а силою мы еще не мерялись, это мы точно сильнее их будем!

Ведущий: А у нас папы и мамы есть! Самые сильные на свете. И сейчас мы вам это докажем!

8. Игра «Перетягивание каната».

Папы и мамы перетягивают канат.

(команды садятся)

Баба Яга: ничем вас не испугаешь!

Леший: Да. Никакая хитрость и колдовство не помогают (шепчутся).

Баба Яга: Мы немножко пошептались,

Леший: Не спеша, посовещались,

Вместе:

И решили без прикрас

Все команды, высший класс!

До свидания! (уходят)

Ведущий: Пока жюри подводит итоги наших семейных соревнований, дети играют в музыкальную игру «Волшебная шляпа»

Ведущий: Слово предоставляется жюри. Оглашение итогов, вручение призов.

Под музыку участники выходят из зала.